

**ΟΙ ΠΕΠΟΙΘΗΣΕΙΣ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΚΑΚΟΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ: ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΙΛΟΤΙΚΗ
ΕΡΕΥΝΑ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ**

Χαραλάμπους Ανδρέας, PhD

Λέκτορας

Σχολή Επιστημών Υγείας

Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου

Suhonen Riitta, PhD

Καθηγήτρια

Ιατρική Σχολή, τμήμα Νοσηλευτικής

Πανεπιστήμιο του Κουόπιο (Φινλανδία)

Εισαγωγή: Με βάση την σχετική βιβλιογραφία, η εξατομικευμένη φροντίδα αποτελεί μια διαδικασία ή σύνολο συγκεκριμένων νοσηλευτικών παρεμβάσεων, οι οποίες στοχεύουν στην προαγωγή θετικών αποτελεσμάτων για τον ασθενή. Παρά το γεγονός ότι έχει διαχρονικά αξιολογηθεί ως μια σημαντική παράμετρος σε διαφορές ομάδες ασθενών, δεν έχει παρατηρηθεί κάτι ανάλογο στους ασθενείς με κακοήθεια. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα η εξατομίκευση της προσφερόμενης φροντίδας να μην αξιολογείται γεγονός που εμποδίζει την βελτίωση της και κατ' επέκταση την προαγωγή των θετικότερων αποτελεσμάτων για τους ασθενείς.

Σκοπός: Η αξιολόγηση των πεποιθήσεων των ασθενών με κακοήθεια σχετικά με την εξατομικευμένη φροντίδα σε 6 χώρες (Φινλανδία, Κύπρο, Ελλάδα, Αμερική, Αγγλία και Σουηδία).

Στόχοι: (α) Να αξιολογηθούν τα επίπεδα της εξατομίκευσης της φροντίδας, (β) να συγκριθούν τα οι απόψεις των ασθενών ανάμεσα σε 6 χώρες και (γ) να καταρτιστεί ένας οδηγός για τους νοσηλευτές για προαγωγή της εξατομικευμένης φροντίδας.

Μεθοδολογία: Στην πιλοτική μελέτη συμμετείχαν συνολικά 30 εσωτερικοί ασθενείς από διάφορα ογκολογικά τμήματα που πληρούσαν συγκεκριμένα κριτήρια. Η συλλογή των παραμέτρων της μελέτης έγινε με τα ακόλουθα εργαλεία: ICS, OPPQNCs, EuroQol 5D, Trust in Nurses Scale.

Αποτελέσματα:

Η ηλικία των συμμετεχόντων κυμάνθηκε από 25 έως 71 έτη. Συνολικά συμμετείχαν 16 άνδρες και 14 γυναίκες με διάφορους τύπους καρκίνου. Οι συμμετέχοντες αξιολόγησαν τα επίπεδα της εξατομικευμένης φροντίδας που λαμβάνουν ως μέτρια, ενώ φαίνεται να έχουν ψηλά επίπεδα εμπιστοσύνης προς τους νοσηλευτές.

Συζήτηση: Τελικά συμπεράσματα δεν μπορούν να εξαχθούν από αυτή την πιλοτική μελέτη. Εντούτοις η μελέτη έχει δώσει κάποιες ενδείξεις για τις παραμέτρους της εξατομίκευσης της φροντίδας με τις οποίες οι ασθενείς παρουσιάζονται ικανοποιημένοι ενώ συγχρόνως έχουν αναδειχθεί και ποιες παράμετροι είναι προβληματικές. Αυτές οι ενδείξεις αναμένεται να διερευνηθούν περαιτέρω μέσα από την ολοκλήρωση της έρευνας.